

Aufgussplan Kaminsauna



| Uhrzeit | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|-----------|--------|--------------------------|------------------------------|------------------------------|-------------------|------------------------------|------------------|
| 11:00 Uhr | - | - | - | - | - | Eukalyptus | Eukalyptus |
| 12:00 Uhr | - | - | - | - | - | Zitrone / Orange | Zitrone / Orange |
| 13:00 Uhr | - | - | - | - | - | Grapefruit | Royal |
| 14:00 Uhr | - | Blutorange / Lavendel | Lemongras / Johannisbeere | Zitrone / Orange | Eukalyptus | Eis-Aufguss | Eis-Aufguss |
| 15:00 Uhr | - | Grapefruit | Grapefruit | Royal | Tanne / Orange | Tanne / Orange | Grapefruit |
| 16:00 Uhr | - | Eukalyptus / Kirsche | Latschenkiefer | Lemongras / Johannisbeere | Zitrone / Orange | Banja | Banja |
| 17:00 Uhr | - | Eis-Aufguss | Eis-Aufguss | Eis-Aufguss | Eis-Aufguss | Lemongras / Johannisbeere | Tanne / Orange |
| 18:00 Uhr | - | Salzpeeling | Zitrone / Orange | Grapefruit | Lemongras | Royal | Lemongras |
| 19:00 Uhr | - | Zitrone / Orange | Royal | Eukalyptus | Royal | Salzpeeling | Eis-Aufguss |
| 20:00 Uhr | - | Banja | Blutorange | Salzpeeling | Grapefruit | Blutorange | - |
| 21:00 Uhr | - | Eis-Aufguss | Eis-Aufguss | Bieraufguss | Kräuter / Kirsche | Eis-Aufguss | - |
| 22:00 Uhr | - | - | - | - | Blutorange | - | - |

Maximale Verweildauer in der Sauna: 20 Minuten

Aufgussplan Stollensauna



| Uhrzeit | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|-----------|--------|-------------|----------|------------|--------------|--------------|--------------|
| 11:00 Uhr | - | - | - | - | - | - | - |
| 12:00 Uhr | - | - | - | - | - | - | - |
| 13:00 Uhr | - | - | - | - | - | - | - |
| 14:00 Uhr | - | - | - | - | - | - | - |
| 15:00 Uhr | - | - | - | - | - | - | Entspannung |
| 16:00 Uhr | - | Obst | - | - | Steiger | Steiger | Kneipp |
| 17:00 Uhr | - | Kneipp | - | - | Kneipp | Kneipp | Klangschale |
| 18:00 Uhr | - | Entspannung | - | - | Entspannung | Entspannung | Rock-Aufguss |
| 19:00 Uhr | - | Klangschale | - | - | Rock-Aufguss | Rock-Aufguss | - |
| 20:00 Uhr | - | - | - | - | - | - | - |
| 21:00 Uhr | - | - | - | - | - | - | - |
| 22:00 Uhr | - | - | - | - | - | - | - |

Maximale Verweildauer in der Sauna: 20 Minuten