

Unsere Aufgüsse

Für jeden etwas dabei

Blutiger Anfänger oder erfahrener Saunaspezialist? Für jeden Typ Saunagänger bietet unser Aufgussplan eine große Vielfalt an klassischen, aber auch außergewöhnlichen Aufgussarten. Von relaxenden Peelings bis hin zu sehr intensiven Eisaufgüssen findet sicher jeder einen Aufguss, der perfekt zu ihm passt.



„Waldspaziergang“ (Klassisch) 🕯️

Erleben Sie den sanften Aufguss, der Sie mit klassischen Düften in den Wald entführt. Der Geruch von Nadelhölzern und Wildkräutern bietet Entspannung pur.



„Soulfruit“ (Frucht-Aufguss) 🕯️

Dieser Aufguss lässt Sie alle Sorgen vergessen und versetzt Sie mit tropischen Düften in Urlaubsstimmung. Mit leckeren Früchten als Beilage können Sie die Seele so richtig baumeln lassen.



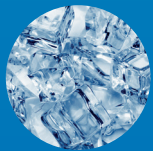
„Harmonie“ (Klangschalenzeremonie)

Entspannen Sie sich auch ohne Aufguss, während Sie den beruhigenden Klängen lauschen. Abschließend wird zur Regeneration ein Tee im Freien serviert.



„Mädelsabend“ (Beauty-Aufguss) 🕯️

Lassen Sie sich während des Aufgusses mit exklusiven Peelings (Honig, Kokos, etc.) verwöhnen, die sonst nur an unseren Beautytagen angeboten werden.



„Keep Cool“ (Eis-Aufguss 1) 🕯️🕯️

Hitze und Kälte passt nicht zusammen? Passt doch! Der „Keep Cool“-Aufguss mit 9 Förmchen aus Eis sorgt für das besondere Saunaerlebnis mit Frischekick.



„Ice Cold“ (Eis-Aufguss 2) 🕯️🕯️🕯️

Der große Bruder des „Keep Cool“-Aufgusses hat es in sich. Dieser intensive Aufguss mit losem Eis auf dem Ofen bringt jeden erfahrenen Saunagänger zum Schmelzen.



„Frische Luft“ (Atemwege) 🕯️🕯️

Machen Sie sich mit diesem Sauna-Aufguss frei! Der erfrischende Duft von Minze und Kräutern wirkt belebend und lässt Sie anschließend so richtig tief durchatmen.



„Heiße Quellen“ (Warmwasser) 🕯️🕯️🕯️

Achtung! Dieser Aufguss ist nichts für Warmduscher. Das sprudelnd heiße Wasser ähnelt den heißen Quellen Islands und bedarf deshalb besonderer Vorsicht. Nur erfahrene Saunagänger sollten sich diesem Abenteuer stellen.



„Happy Day“ (Salzpeeling-Aufguss) 🕯️

Verwöhnen Sie Ihre Haut mit dem „Happy Day“-Aufguss. Nach zwei Aufguss-Runden reiben Sie Ihre Haut mit wohlduftendem Salz (5 verschiedene Sorten) ein und erleben so die dritte Aufgussrunde noch vitalisierender.



„Saunameister Spezial-Aufguss“ 🕯️🕯️

Seien Sie gespannt auf die Überraschung unseres Saunameisters. Ganz nach seinem eigenen Empfinden sucht er die tollsten Düfte aus und bietet so den Saunabesuchern den gewissen Kick.




























































































www.laguna-asstar.de

Laguna Aßlar • Europastraße • 35614 Aßlar
Telefon (06441) 807100 • info@laguna-asstar.de

14 ZUSÄTZLICHE AUFGÜSSE
Sanft oder intensiv – Sie haben die Wahl

Aufgussplan

Darüber, wo die Aufgüsse stattfinden, informieren wir Sie am Saunaeingang.
Direkt am Eingang der Aufguss-Saunen finden Sie auch einen speziellen Aufgussplan.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
11:00 Uhr	-	-	-	-	-	Klassisch 	Frucht 
12:00 Uhr	-	-	-	-	-	Frucht 	Klassisch 
13:00 Uhr	-	-	-	-	-	Salzpeeling 	Frucht 
14:00 Uhr	Klassisch 	Frucht 	Klassisch 	Klassisch 	Klassisch 	Eis 1  	Eis 1  / 
15:00 Uhr	Frucht 	Klassisch 	Frucht 	Frucht 	Frucht 	Frucht 	Frucht  / 
16:00 Uhr	Salzpeeling 	Salzpeeling 	Salzpeeling 	Salzpeeling 	Frucht  / 	Warmwasser   / 	Warmwasser   / 
17:00 Uhr	Eis 1  	Eis 1  	Eis 1  	Eis 1  	Eis 1  / 	Klassisch  / 	Atemwege  / 
18:00 Uhr	Frucht 	Frucht 	Klassisch 	Frucht 	Frucht  / 	Frucht  / 	Eis 2  / 
19:00 Uhr	Atemwege  	Atemwege  	Warmwasser  	Warmwasser  	Atemwege  / 	Atemwege  / 	-
20:00 Uhr	Saunameister  	Frucht 	Frucht 	Atemwege  	Warmwasser   / 	NEU Beauty 	-
21:00 Uhr	-	Saunameister  	Saunameister  	Saunameister  	Saunameister  / 	-	-
22:00 Uhr	-	-	-	-	Eis 2  	-	-

Sanft oder intensiv – entscheiden Sie selbst!

Bei den Orange hinterlegten Aufguss-Terminen können Sie jetzt erstmals entscheiden, ob Sie den Aufguss in der sanften Variante genießen möchten oder das Erlebnis intensivieren.

Parallel zueinander findet der gleiche Aufguss sowohl in der Innensauna als auch in der Kaminsauna im Außenbereich statt. So besteht die Möglichkeit, je nach Saunaerfahrung und persönlichem Wohlbefinden, eine der beiden Intensitäten zu wählen.

Die beiden Intensitäten, die zur Auswahl stehen, sind ebenfalls im Aufgussplan aufgeführt.

sanft

Warmwasser



intensiv

Intensität der Aufgüsse



Diese Aufgüsse eignen sich perfekt, um ins Saunageschehen einzusteigen. Wenig intensiv, aber dennoch super erholend und entspannend.



Für fortgeschrittene Saunagänger sind diese Aufgüsse ideal. Die Intensität steigt und bringt auch den erfahrenen Saunagänger ordentlich zum Schwitzen.



Diese Aufgüsse haben es in sich. Nur sehr erfahrene Saunabesucher sollten sich an diese herantrauen!