

Kursplan der Laguna

Übersichtsplan aller Kurse in der Laguna

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:00 Uhr					
9:00 Uhr		Aqua Gymnastik (8:30-9:00)		Aqua Gymnastik (8:45-9:15)	Kleinkind-Schwimmkurs (9:00-9:30)
10:00 Uhr		Aqua Gymnastik (9:10-9:40)	Baby-Schwimmkurs (9:00-9:30)	Baby-Schwimmkurs (9:30-10:00)	Baby-Schwimmkurs (9:45-10:15)
11:00 Uhr		Aqua Gymnastik (9:50-10:20)	Kleinkind-Schwimmkurs (9:45-10:15)	Baby-Schwimmkurs (10:15-10:45)	Baby-Schwimmkurs (10:30-11:00)
		Aqua Gymnastik (10:30-11:00)		Mami gets fit (11:00-11:30)	Kleinkind-Schwimmkurs (11:15-11:45)
12:00 Uhr					
13:00 Uhr	Keine Kurse in diesem Zeitfenster				
14:00 Uhr	Kinder-Schwimmkurs (ab 5 Jahren) (14:00-14:45)	Kinder-Schwimmkurs (ab 5 Jahren) (14:00-14:45)	Kinder-Schwimmkurs (ab 5 Jahren) (14:00-14:45)	Kinder-Schwimmkurs (ab 5 Jahren) (14:00-14:45)	
15:00 Uhr					
16:00 Uhr	Aquafit für Schwangere (15:30-16:15)				Kinder-Schwimmkurs (Fortgeschrittene) (16:00-17:00)
17:00 Uhr	Kinder-Schwimmkurs (Fortgeschrittene) (16:00-17:00)	Aqua Jogging (17:00-17:45)			
18:00 Uhr		Aqua Jogging (18:00-18:45)		Aqua Jogging (18:00-18:45)	
19:00 Uhr			Be-Board (18:30-19:00)		
		Aqua Jogging (19:00-19:45)	Be-Board (19:10-19:40)	Aqua Jogging (19:00-19:45)	
20:00 Uhr				Be-Board (20:10-20:40)	

Weitere Informationen, wie Kursbeschreibung oder Anmeldung, finden Sie auf unserer Website www.laguna-asslar.de

Für Fragen stehen wir Ihnen gerne persönlich in der Laguna an unserer Infotheke oder direkt unter **06441 / 807 10 220** zur Verfügung.



LAGUNA
ASSLAR